

# HeilmPulse 2011

Pulsare®-Heil-Retreat  
zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

## Leitung:

### **Ranva I. Görner**

HP, Dipl.-Päd., Yoga-Lehrerin/-Therapeutin und Coach  
Weiterbildungen in Methoden der Transpersonalen  
Psychologie, asiatischen Entspannungsmethoden und  
Meditation

1990 Ausbildung in *Tibetan Pulsing* beim Begründer Shantam  
Dheeraj - seitdem Einzelsitzungen und Gruppen  
2005 Kristallisation der *Pulsare®* - Methode

## Termin:

**20. – 24. Juni 2011**

Beginn: Montag 10.00 Uhr

Ende: Freitagnachmittag ca. 16.00 Uhr

## Ort:

Schlangenbad – der Ort mit Zeit – am Fuße des Taunus  
Übernachtung (m. gemeinsamer Selbstverpflegung) in  
Ferienapartments

## Preis:

**300,00 €** (ohne U + V)

## Für Buchung der Unterkünfte und weitere Informationen:

Ranva I. Görner

Tel: **+49-(0)177-36 33 968**

E-Mail: **info@ranva.de**

**www.ranva.de**

**Pulsare®Retreat**

# HeilmPulse

**Yoga- und Natur-Retreat**  
zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

**20. – 24. Juni 2011**



in **Schlangenbad**

mit **Ranva I. Görner**

# HeilImPulse

## Pulsare®-Heil-Retreat



Leiden beginnt im Kopf  
Der Buddha

**HeilImPulse** ist ein Retreat, das uns ermöglicht, wieder auf die Signale unseres Organismus – und zwar in seiner Ganzheit - zu hören und zur Quelle zurückzukehren. Mit Achtsamkeit, Sanftheit und Präzision betreten wir den Raum unseres inneren Heilers und empfangen, was unser Organismus braucht – auf allen Ebenen.

Das Retreat sieht zum einen eine feste Struktur der gemeinsamen Einkehr, Naturerfahrungen und Übungen vor und zum anderen stellt es einen offenen Raum für eigene Prozesse, Erholung und spontane Unternehmungen zur Verfügung.

Stille Meditationen, sanfte Körperübungen (Tibetan Pulsing und Yoga) und Selbsterforschung werden unsere Mittel sein, den jeweils individuellen Heilsweg zu erspüren und zu erkennen.

Schlangenbad – der Ort mit Zeit – unterstützt den Prozeß mit seinen Thermalbädern, zahlreichen Spazierwegen und der entspannten Kuratmosphäre.

# Pulsare®

Selbsterforschung, Yoga und *Tibetan Pulsing* – die Körper- und Energiemethode des Herzens - sind in der Arbeit von Ranva I. Görner zu einem kraftvollen und sanften Werkzeug der Transformation verschmolzen.

**Selbsterforschung** stellt die Frage aller Fragen „Wer bin ich?“.

**Yoga** – die uralte Weisheit Indiens - öffnet unser System ganzheitlich für die Empfängnis der Wirklichkeit.

**Tibetan Pulsing** - die Heilarbeit mit dem Pulsschlag - unterstützt den Organismus auf der Zell- und Nerven Ebene mit feinen und zugleich kraftvollen pulsierenden Übungen, sich von alten, überkommenen Strukturen zu befreien. Jeder Prozeß geschieht in einem achtsamen, lebendigen und klaren Raum. Wir laden die Lust und die Ernsthaftigkeit gleichermaßen ein. Dialoge zur vertiefenden Selbsterforschung, Meditation, Körper- und Energiearbeit, Bewegung und all das, was der Moment gebiert, stehen als Bewusstseinsinstrumente zur Verfügung.

**HeilImPulse** ist ein spezielles Pulsare®-Seminar, welches den Schwerpunkt auf die Heilung und/oder Gesunderhaltung des Organismus legt.