

#### Leitung:

**Ranva I. Görner**

begleitet seit mehr als 20 Jahren Menschen auf ihrer Reise in bewusstes Leben und Sterben  
Studium Pädagogik, Psychologie und Soziologie,  
Heilpraktikerin, Yoga & Meditations-Lehrerin  
verschiedenene Aus- und Fortbildungen in  
Methoden der Transpersonalen Psychologie und  
asiatischen Entspannungsmethoden  
seit 1990 Tibetan Pulsing - Seminare & Sessions  
seit 1995 Leitung des BARDO-Retreats „The GAP“  
2005 Kristallisation der Pulsare®-Prozesse

**Pulsare®** ist dem ursprünglichen, pulsierenden  
Fluß des Lebens verpflichtet. Es ist eine  
einzigartige Verbindung von Selbsterforschung  
und Körper- und Energiearbeit. Sie ermöglicht, die  
verschiedenen Ebenen bewusster, fühlender  
Intelligenz einzubeziehen: Achtsamkeit und  
Wahrnehmung unseres Geistes, Mitgefühl und  
Anmut unseres Herzens und Struktur und  
Sensitivität unseres Körpers. So gerüstet nähern  
wir uns den Fragen unseres Lebens: Woran leide  
ich? Wofür lebe ich? Was möchte ich wirklich?  
Wie kann ich glücklich sein? Was ist Leben? Was  
ist Sterben?

Die Methode des Tibetan Pulsing ist eingebettet in  
diesen Selbsterkenntnis-Prozeß und wirkt auf der  
Zell- und Nervenenebene des Körpers - mit ihren  
feinen & zugleich kraftvollen pulsierenden  
Berührungen. Überall dort, wo Verkrampfungen,  
Blockaden und Einfrierungen im Organismus den  
freien Fluß der Energie hemmen, erspüren und  
lösen wir sie auf mit dem Sensor &  
Instrumentarium des Pulsschlages, der Kraft des  
Herzens.

Jeder Pulsare-Prozeß geschieht in einem  
achtsamen, fühlenden und klaren Raum. Wir  
laden die Lust und die Ernsthaftigkeit gleicher-  
maßen ein. Dialoge zur vertiefenden Selbst-  
erforschung, stille Kontemplation und Meditation,  
Körper- und Energiearbeit, Bewegung und Tanz  
und all das, was der Moment gebiert, stehen als  
Bewusstseinsinstrumente zur Verfügung.

#### Termine:

das Training erstreckt sich über 1 1/2 Jahre

#### 2011:

25. – 27.02.11

**OdE 1 Geborenwerden & Überleben**

01. – 03.04.11

**OdE 2 Konformität & Stammesbewusstsein**

27. – 29.05.11

**OdE 3 Individualität & Einzigartigkeit – Ich**

01. – 03.07.2011

**OdE 4 Integration & Gemeinschaft - Wir**

16. – 18.09.11

**OdE 5 Wahrheit & Unwahrheit**

25. – 27.11.11

**OdE 6 Licht & Schatten**

#### 2012:

03. – 05.02. 12

**OdE 7 Transformation**

20. – 22.04.12

**OdE 8 Realisation**

22. – 24.Juni 12

**OdE 9 STILLE**

#### Ort:

Seminarhotel Seidenbuch/im Odenwald

[www.seminarhotel-seidenbuch.de](http://www.seminarhotel-seidenbuch.de)

#### Preis:

300,00 € pro Wochenende (zuzüglich U & V)

Bei Buchung und Bezahlung aller 9 **OdE**-  
Levels bis zum 31.12.2010 – ein Wochen-  
ende als Geschenk:

2.400,00 € (zuzüglich U & V)

#### Info & Anmeldung:

Ranva I. Görner

0177 – 36 33 968

[info@ranva.de](mailto:info@ranva.de)

[www.ranva.de](http://www.ranva.de)

Das Pulsare® **OdE**-Training

Oktaven der Evolution ~  
Bereit fürs Leben ...

Integrales Training & Praxis zu den  
Zyklen der bewußten Menschwerdung  
in 9 Teilen



mit Ranva I. Görner

2011/2012

*Was sind die verschiedenen Stadien des menschlichen Bewußtseins ?*

*Wie wirken sie sich aus ?*

*Wo genau stehe ich ?*

*Welche Qualität hat mein Leben - jetzt ?*

*Mit welchen Schritten, Situationen & Stufen tue ich mich schwer?*

*Was sind meine Ressourcen? Mein Potenzial?*

*Wie kann (s)ich etwas verändern?*

Diese Fragen und viele andere werden uns während des Trainings begleiten.

In den Oktaven der Evolution - der **OdE** – vollziehen wir in uns die einzelnen Ebenen, Stufen, Frequenzen und Räume der menschlichen Evolution nach. Fühlend – Spürend – Erkennend.

Ein spannender Prozeß, der uns mitnimmt auf eine innere evolutionäre Reise – ausgehend von der Erkenntnis, dass alles, was existiert, Schwingung ist. Wir durchstromern Landschaften, so saftig, so grün, so genährt – Stufen, die uns leicht fielen in unserer Entwicklung, Frequenzen, die uns behagen. Und wir arbeiten uns durch sumpfiges, chaotisches oder unwegsames Gebiet – Frequenzbereiche, Klänge, die sich uns noch nicht vollständig erschlossen haben oder ganz brachliegen aufgrund alter Verletzungen, Schocks und Blockaden. Wir können direkt und unmittelbar, ohne Wertung und Vergleich, erfahren, wo wir uns in unserem Sein eingeschränkt und wo wir uns frei fühlen. Ein spannender innerer und äußerer Reifungsprozeß, der uns mehr Mitgefühl und Verständnis unserer selbst und anderer erschließt und neue Möglichkeiten des Seins eröffnet – ganz praktisch.

**Lass Dich überraschen!**

In einem sind sich alle Bewusstseins-evolutionsmodelle einig: In der Evolution geht es darum, weniger eingeschränkt zu sein, weniger Gepäck mit uns herumzuschleppen, weniger Angst zu haben, weniger Ladung im Nervensystem zu haben. Das Leben möchte sich ausdehnen, erweitern und feiern. Das Potenzial, das in, um und durch uns fließt, möchte durch uns Geschöpfe in die Welt treten - Inkarnation. Evolutionsstufen sind Ebenen dieser Verkörperung, Frequenzbereiche des Seins. Mit jeder Entwicklung in einen neuen Frequenzbereich erweitern sich unsere Möglichkeiten des (Da)Seins und die Einschränkungen werden weniger.

Das Modell, das der **OdE** zugrunde liegt, geht auf ein Evolutionsmodell aus dem Tibetischen Buddhismus (Atisha) zurück – der Entwicklung in 7-er Schritten – und gelangte über den 13. Dalai Lama zu Gurdjieff, einem armenischen Weisheitslehrer des 20. Jahrhunderts. Durch ihn wurde es dem Westen zugänglich.

Gurdjieffs Entwicklungs- und Evolutionsverständnis war geprägt vom Oktavgesetz (Pythagoras) und er fand diese Systematik wieder in den 7er Schritten (und 7-Jahres-Schritten) des Tibetischen Buddhismus: Jede Entwicklung vollzieht sich in sieben Schritten, Stufen, Ebenen, Räumen und findet Vollendung in der Acht, die gleichzeitig wieder ein Neubeginn ist (Oktave).

Dheeraj, der Begründer des Tibetan Pulsing, mein langjähriger Lehrer, erkannte die Wirksamkeit des Oktavgesetzes in den Frequenz-, Energie- und Schwingungsebenen der Organe und entwickelte daraus ein umfassendes multidimensionales System.

Pulsare **OdE** ist ein von Ranva I. Görner ins Leben gerufener, kraftvoller, integraler, praxis- & alltagsorientierter Bewusstseins-, Forschungs- und Erlebnis-Prozeß zu den evolutionären Bewusstseinszyklen der Menschwerdung. In langjähriger Selbsterforschung und der Praxis tibetischer und indischer Heil- und Meditationsmethoden entwickelten sich die „Oktaven der Evolution“ als Frucht ihrer Erkenntnis und Weisheit.

Pulsare **OdE** öffnet und kreierte einen achtsamen Energie- und ErkenntnisRaum, die evolutionären Urgesetze und -kräfte in sich selbst zu erforschen, sie zu spüren und zu erfahren - individuell, global, universell.

Pulsare **OdE** ist ein Training für Menschen

- die in Liebe und Weisheit gemeinsam mit anderen erforschen wollen, was IST
- die an Wachstum, Transformation, Glück und Freiheit in ihrem tagtäglichen Leben und für alle Wesen interessiert sind
- die ihr Leben, die Liebe - das Potenzial der Menschlichkeit feiern und würdigen möchten

*... und zugleich eine Ode  
an das Leben und die Liebe  
mit ihren wunderbaren*

*Entwicklungsimpulsen und Potenzialen.  
Eine Ode an das fühlende bewusste Dasein ...*

Die **OdE** umfaßt neun Wochenenden – zwischen den einzelnen Wochenenden verabredet sich die Gruppe jeweils zu einem mehrstündigen Vertiefungs-Erlebnis, was normalerweise an einem Samstag oder Sonntag stattfindet.