

# YOGA und MEER

## Relax Resource Retreat

Eine Woche mit täglich zwei Yoga Einheiten mit der erfahrenen Yoga-Lehrerin Ranva Görner auf der Blumeninsel Madeira. Eine Woche Auszeit, Ankommen und Auftanken

Das Hotel ***Galo Resort Alpino Atlantico*** ist mit seiner Lage (auf einem Felsen direkt über dem Meer), seiner Größe (24 Zimmer) und seinen ayurvedischen Angeboten ein idealer Ort für Yoga & Meditation. Für alle, die gerne ayurvedisch essen bzw. sich mit Massagen & Anwendungen verwöhnen lassen, haben die Mitarbeiter ein Zusatzangebot extra für unsere Gruppe erstellt. Es lohnt sich!

Zwei weitere Highlights stehen auf dem Programm (m. Susanne von OCEANO):

- Eine Bootstour zu Walen und Delfinen (Respektvolles Whale Watching)
- Ein ganztägiger Inselausflug mit tollen Aussichtspunkten und Wanderstopp



Wir freuen uns auf Euch und senden Euch abraços e boa viagem

Susanne & Ranva

Termin: 13. – 20.09.2012

Leitung: Ranva I. Görner ([www.ranva.de](http://www.ranva.de))

Organisation: Susanne S.Braack

Preis: 999,00 €

Unterkunft Alpino Resort Hotel

Eingeschlossene Leistungen:

- Unterbringung im Doppelzimmer mit Frühstück
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück
- Zweimal täglich Yoga, Meditation
- Eine Whale Watching Tour (ca. 3h)
- Ein ganztägiger Inselausflug
- Organisation